

श्री रामशलाका प्रश्नावली

एक आध्यात्मिक मार्गदर्शक

परिचय

श्री रामशलाका प्रश्नावली एक प्राचीन हिंदू विधि है जो संत गोस्वामी तुलसीदास द्वारा रचित श्री रामचरितमानस की चौपाइयों पर आधारित है। यह जीवन के प्रश्नों के उत्तर पाने का एक साधन है, जो भक्तों को उनके संदेहों को दूर करने में मदद करती है। यहाँ 9 प्रमुख चौपाइयाँ और उनके अर्थ दिए गए हैं, जो रामशलाका के उपयोग के लिए तैयार की गई हैं।

चौपाइयाँ और उनके अर्थ

- चौपाई:** सीय राम माया सब जाई। करहु प्रनाम जौहि जियँ लाई।
अर्थ: यह संकेत देता है कि भक्ति और समर्पण से सभी समस्याएँ दूर होती हैं। यह शांति और समाधान की ओर इशारा करता है।
- चौपाई:** राम नाम मन बसी अति भारी। तजि कुसंन रहहु सदा सुखारी।
अर्थ: राम का नाम मन में धारण करने से जीवन में सुख और शांति आती है, बुरे संग से बचें।
- चौपाई:** सुनहु रघुबीर बिनय हमारी। करहु कृपा नाथ अब हारी।
अर्थ: यह प्रार्थना है कि भगवान राम कृपा करें और कठिनाइयों से मुक्ति दें।
- चौपाई:** जौन करम प्रभुहि सोहाए। सो करहु मोहि सदा सुखदाए।
अर्थ: जो कार्य प्रभु को प्रिय हों, वही करें जो सुख और शांति प्रदान करे।
- चौपाई:** राम भरोसे सब सुख भोगी। जो नर तजै राम को योगी।
अर्थ: राम पर भरोसा रखने वाला सुखी होता है, जो राम को छोड़ दे वह दुखी रहता है।
- चौपाई:** राम रसयन सब रोग निवारहि। जो सुमिरहि जन सत्य कहि सारी।
अर्थ: राम का नाम सभी रोगों को दूर करता है, जो सच्चे मन से सुमिरन करें।
- चौपाई:** राम काज करिबे को आवहि। संत प्रिय करम सकल पावहि।
अर्थ: राम के कार्य के लिए संत आते हैं और उनके प्रिय कर्म सिद्ध होते हैं।
- चौपाई:** राम भगत हित लैहउं काजू। सकल लोक उर करहु बिस्वासू।
अर्थ: राम अपने भक्तों के हित में कार्य करते हैं और सभी को विश्वास दिलाते हैं।
- चौपाई:** रामहि बिनु कोई नहि सुखारी। जो नर भजै राम सुख भारी।
अर्थ: राम के बिना कोई सुखी नहीं, जो राम की भक्ति करता है उसे बड़ा सुख मिलता है।

उपयोग की विधि

रामशलाका का उपयोग करने के लिए शुद्ध मन और शरीर से प्रारंभ करें। स्नान करें, स्वच्छ वस्त्र पहनें, और भगवान राम का ध्यान करें। एक प्रश्न मन में रखें, फिर ऊपर दी गई चौपाइयों में से किसी एक को चुनें। चुनी गई चौपाई का अर्थ आपके प्रश्न का उत्तर होगा। नियमित अभ्यास से यह मार्गदर्शन और सटीक होता जाता है।